



|                       |                                  |
|-----------------------|----------------------------------|
| Sezione CAI e gruppo  | <b>Milano Seniores</b>           |
| Nome Escursione       | <b>Giro delle Cime Podone</b>    |
| Data di effettuazione | <b>Mercoledì, 5 Aprile, 2017</b> |

## Presentazione della escursione

*L'itinerario ad anello percorre la cresta del Monte Podona passando per le due cime. E' una escursione interessante non soltanto per l'esteso panorama che si gode, dalla Pianura Padana a Sud alle Orobie a Nord, ma anche per gli aspetti storici. Il minuscolo villaggio di Salmezza (o Salmeggia), antichissimo punto di transito della via Mercatorum ha dato i natali al pittore Enea Talpino conosciuto come il Raffaello bergamasco.*

## Zona secondo classificazione SOIUSA

**II - ALPI ORIENTALI C, Alpi Sud-Orientali 29, Alpi e Prealpi Bergamasche (Prealpi Lombarde Centrali) Prealpi Bergamasche Prealpi Bergamasche Centrali (Catena Arera-Alben)**

## Keyword

|                       |                  |                    |  |
|-----------------------|------------------|--------------------|--|
| <b>Via Mercatorum</b> | <b>Salmeggia</b> | <b>Cime Podone</b> |  |
|                       |                  |                    |  |

Numero Partecipanti **54**

## Luogo di partenza dell'escursione

|          |                                           |       |           |       |               |
|----------|-------------------------------------------|-------|-----------|-------|---------------|
| Nazione  | <b>Italia</b>                             | Prov. | <b>BG</b> | Città | <b>Nembro</b> |
| Località | <b>Santuario Madonna dello Zuccarello</b> |       |           |       |               |

## Luogo di arrivo dell'escursione (se identico al punto di partenza non compilato)

|          |               |       |   |       |   |
|----------|---------------|-------|---|-------|---|
| Nazione  | <b>Italia</b> | Prov. | . | Città | . |
| Località | .             |       |   |       |   |

## Trasporto / Mezzi di trasporto

|                                    |          |                                |   |
|------------------------------------|----------|--------------------------------|---|
| Pullman max 12 m – 50/55 posti     | <b>x</b> | Pullman max 10 m – 27/37 posti | . |
| Pullman sup 12 m – più di 60 posti | .        | Auto Privata                   | . |
| Treno                              | .        | Autobus Pubblici               | . |
| Funivia                            | .        | Altro                          | . |
| Altri mezzi                        |          |                                |   |



## Dati Escursione Effettiva

|                 |               |                  |             |                 |             |
|-----------------|---------------|------------------|-------------|-----------------|-------------|
| Altezza max. m  | <b>1227</b>   | Dislivello + m   | <b>850</b>  | Dislivello - m  | <b>850</b>  |
| Ore salita h:mm | <b>4:00</b>   | Ore discesa h:mm | <b>2:30</b> | Ore totale h:mm | <b>6:30</b> |
| Lunghezza km    | <b>11,800</b> | Durata gg        | <b>1</b>    |                 |             |

|                              |                                        |          |                                |          |                   |          |                            |          |                 |          |
|------------------------------|----------------------------------------|----------|--------------------------------|----------|-------------------|----------|----------------------------|----------|-----------------|----------|
| Difficoltà CAI Escursionismo | <i>T</i>                               |          | <i>E</i>                       | <b>x</b> | <i>EE</i>         |          | <i>EEA-....</i>            |          | <i>EA</i>       |          |
| Fatica (solo Seniores)       | <i>F1</i>                              |          | <i>F2</i>                      |          | <i>F3</i>         |          | <i>F4</i>                  | <b>x</b> | <i>F5</i>       |          |
| Tipologia Escursione         | <i>Turist. (soft)</i>                  |          | <i>Escursione</i>              | <b>x</b> | <i>Ciclo</i>      |          | <i>ONC</i>                 |          | <i>TAM</i>      |          |
| Segnaletica                  | <i>CAI</i>                             | <b>x</b> | <i>Altri</i>                   |          |                   |          |                            |          |                 |          |
| Note Segnaletica             |                                        |          |                                |          |                   |          |                            |          |                 |          |
| Attrezzatura                 | <i>Abbigliamento<br/>alta montagna</i> | <b>x</b> | <i>Abb. bassa<br/>montagna</i> |          | <i>Bastoncini</i> | <b>x</b> | <i>Scarpe<br/>trekking</i> |          | <i>Scarponi</i> | <b>x</b> |
| Altra attrezzatura           |                                        |          |                                |          |                   |          |                            |          |                 |          |
| Cartografia usata            | <b>Open Street Map</b>                 |          |                                |          |                   |          |                            |          |                 |          |

## Fasi Escursione

| Descrizione fasi escursione                            | Orario Partenza | Orario Arrivo | Altezza Max |
|--------------------------------------------------------|-----------------|---------------|-------------|
| <b>Madonna dello Zuccarello - Colle del Forcellino</b> | <b>08:50</b>    | <b>10:00</b>  |             |
| <b>Colle del Forcellino - Cima</b>                     | <b>10:00</b>    | <b>12:00</b>  |             |
| <b>Cima - Salmezza</b>                                 | <b>12:00</b>    | <b>12:45</b>  |             |
| <b>Salmezza - Madonna dello Zuccarello</b>             | <b>14:00</b>    | <b>16:15</b>  |             |
|                                                        |                 |               |             |
|                                                        |                 |               |             |

## Meteo

|        |            |           |  |           |  |        |  |
|--------|------------|-----------|--|-----------|--|--------|--|
| Sole % | <b>100</b> | Coperto % |  | Pioggia % |  | Neve % |  |
|--------|------------|-----------|--|-----------|--|--------|--|



Acqua sul percorso

|    |          |    |  |
|----|----------|----|--|
| si | <b>x</b> | no |  |
|----|----------|----|--|

## Punto di appoggio

|                       |  |                         |          |                 |  |
|-----------------------|--|-------------------------|----------|-----------------|--|
| Nessuno               |  | Alpeggio/Baita          |          | Altra struttura |  |
| Rifugio CAI / privato |  | Trattoria / Agriturismo | <b>x</b> | Altro           |  |

## Dati punto di appoggio

|                |                                      |          |         |          |             |  |          |
|----------------|--------------------------------------|----------|---------|----------|-------------|--|----------|
| Nome           | <b>Trattoria Merelli</b>             |          |         |          |             |  |          |
| Indirizzo      | <b>Via Salmezza 1 - 24027 Nembro</b> |          |         |          |             |  |          |
| Tel./referente | <b>035514870</b>                     |          |         |          |             |  |          |
| Sito Web       |                                      |          |         |          |             |  |          |
| Accoglienza    | Calorosa                             |          | Cortese | <b>x</b> | Fredda      |  | Scortese |
| Tipo Pasto     | Primo                                | <b>x</b> | Secondo |          | Completo    |  | Carta    |
| Valut. Cibo    | Ottimo                               |          | Buono   | <b>x</b> | Sufficiente |  | Scarso   |

Cifra pagata: €

**11**

Possibilità di pranzo al sacco:

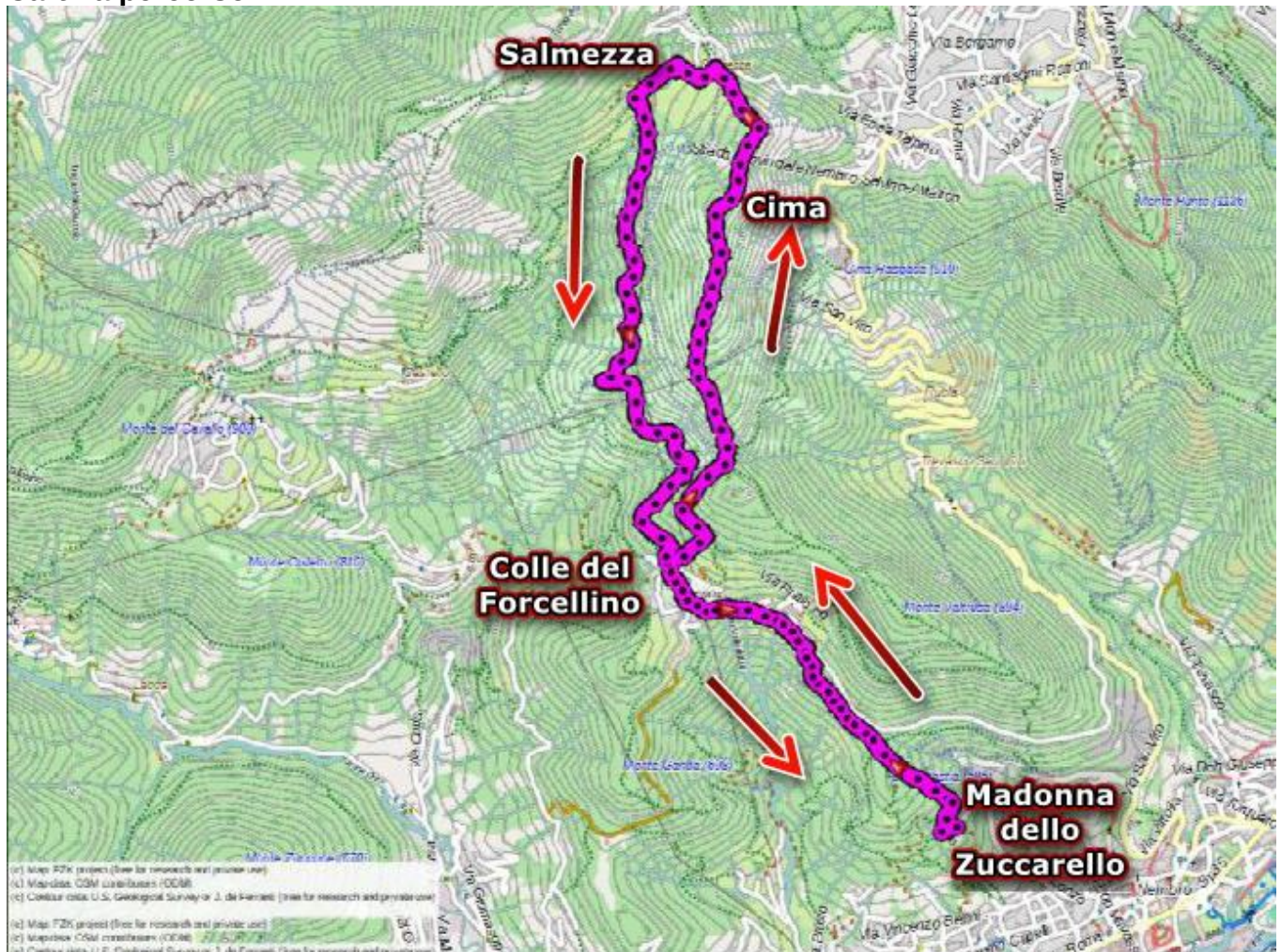
|    |          |    |  |
|----|----------|----|--|
| si | <b>x</b> | no |  |
|----|----------|----|--|

## Descrizione Resoconto:

*Dal Santuario dello Zuccarello (m 449) di Nembro si sale lungo la ripida via lastricata (sentiero 535) in un bosco di castagni, betulle e robinie e si raggiunge prima la selletta di Colle Bastia (m 575) e poi l'abitato di Lonno (m 700 – 1 h). Dalla piazza si segue Via Buonarroti e via Monte Podona dove si prende a destra la mulattiera per Selvino. Si percorre una ripida gradinata calcarea che, fra roccette e muretti a secco, entra nella valletta del Rio Fontana. Al colle del Forcellino (m 863) si abbandona il sentiero 535 e si va a sinistra sul sentiero che con ripidi e faticosi tornanti, perviene al crinale e raggiunge la Punta Sud del Monte Podona (m 1192 - 2h 30'). Si scende leggermente lungo la cresta e poi, sempre per il crinale, su sentiero roccioso e accidentato, si arriva alla croce della Punta Nord (m 1227 – 3h). Si discende dapprima lungo la cresta settentrionale poi in una faggeta raggiungendo la chiesa di S. Barnaba a Salmezza (m. 1019) e la vicina trattoria. Dopo la sosta pranzo, si prende la mulattiera (segnavia 534) e, giunti ad un bivio, si lascia a sinistra la deviazione per Monte di Nese. Si percorre una lunga traversata sulle pendici occidentali del Monte Podona, solcando numerose vallette, sino a Lonno (4h 45') e si ritorna quindi al Santuario dello Zuccarello sulla lastricata dell'andata.*



## Cartina percorso



## Profilo altimetrico

