



Sezione CAI e gruppo	Milano Seniores		
Nome Escursione	Monte Stino		
Data di effettuazione	mercoledì 28 novembre 2018		
Zona di effettuazione	<i>Nazione</i>	Italia	<i>Provincia</i> BS

Presentazione della escursione

Il monte Stino è stato luogo di confine tra l'impero Austro Ungarico e il Regno d'Italia. In tutta questa zona che sovrasta il Lago d'Idro, durante la Prima Guerra Mondiale, furono costruite gallerie e trincee. Dalla vetta si può godere un incantevole panorama sul lago, sulle valli Giudicarie e il gruppo dell'Adamello.

Zona secondo classificazione SOIUSA

II - ALPI ORIENTALI C, Alpi Sud-Orientali 30, Prealpi Bresciane e Gardesane (Prealpi Lombarde Orientali)

Keyword

Val Sabbia	Lago d'Idro		

Numero Partecipanti

Luogo di partenza dell'escursione

Nazione	Italia	Prov.	BS	Città	Capovalle
Località					
Nord	45° 45' 20.3"		Est	10° 33' 05.2"	

Luogo di arrivo dell'escursione (se identico al punto di partenza non compilato)

Nazione	Italia	Prov.	.	Città	.
Località					
Nord			Est		



Trasporto / Mezzi di trasporto

Pullman max 12 m – 50/55 posti	x	Pullman max 10 m – 27/37 posti	.
Pullman sup 12 m – più di 60 posti	.	Auto Privata	.
Treno	.	Autobus Pubblici	.
Funivia	.	Altro	.
Altri mezzi			

Dati Escursione Effettiva

Altezza max. m	1425	Dislivello + m	590	Dislivello - m	590
Ore salita h:mm		Ore discesa h:mm		Ore totale h:mm	5:00
Lunghezza km	12.400	Durata gg	1		

Difficoltà CAI Escursionismo	<i>T</i>		<i>E</i>	x	<i>EE</i>		<i>EEA-.....</i>		<i>EAI</i>	
Difficoltà CAI Ciclo	<i>TC</i>		<i>MC</i>		<i>BC</i>		<i>OC</i>			
Fatica (solo Seniores)	<i>F1</i>		<i>F2</i>		<i>F3</i>	x	<i>F4</i>		<i>F5</i>	
Tipologia Escursione	<i>Turist. (soft)</i>		<i>Escursione</i>	x	<i>Ciclo</i>		<i>ONC</i>		<i>TAM</i>	
Segnaletica	<i>CAI</i>	x	<i>Altri</i>							
Condizioni segnaletica	<i>Buona</i>	x	<i>Insufficiente</i>		<i>Mancante</i>					
Note Segnaletica										
Attrezzatura	<i>Abbigliamento alta montagna</i>	x	<i>Abb. bassa montagna</i>		<i>Bastoncini</i>	x	<i>Scarpe trekking</i>		<i>Scarponi</i>	x
Altra attrezzatura										
Cartografia usata										

Fasi Escursione

Descrizione fasi escursione	Orario Partenza	Orario Arrivo	Altezza Max
Capovalle - Piazze	10.00	11.30	
Piazze – Vetta Monte Stino	11.30	12.45	
Vetta Monte Stino – Rifugio Monte Stino	12.45	13.15	
Rifugio Monte Stino - Capovalle	14.30	16.15	

Meteo

Sole %	100	Coperto %		Pioggia %		Neve %	
--------	------------	-----------	--	-----------	--	--------	--



Acqua sul percorso

si		no	X
----	--	----	---

Punto di appoggio

Nessuno		Alpeggio/Baita		Altra struttura	
Rifugio CAI / privato	x	Trattoria / Agriturismo		Altro	

Dati punto di appoggio

Nome	Rifugio Monte Stino							
Indirizzo								
Tel./referente	0365 1980922 / referente Sig.ra Lucia							
Sito Web								
Accoglienza	Calorosa		Cortese	x	Fredda		Scortese	
Tipo Pasto	Primo		Secondo		Completo	x	Carta	
Valut.Cibo	Ottimo		Buono	x	Sufficiente		Scarso	

Cifra pagata: €

15

Possibilità di pranzo al sacco:

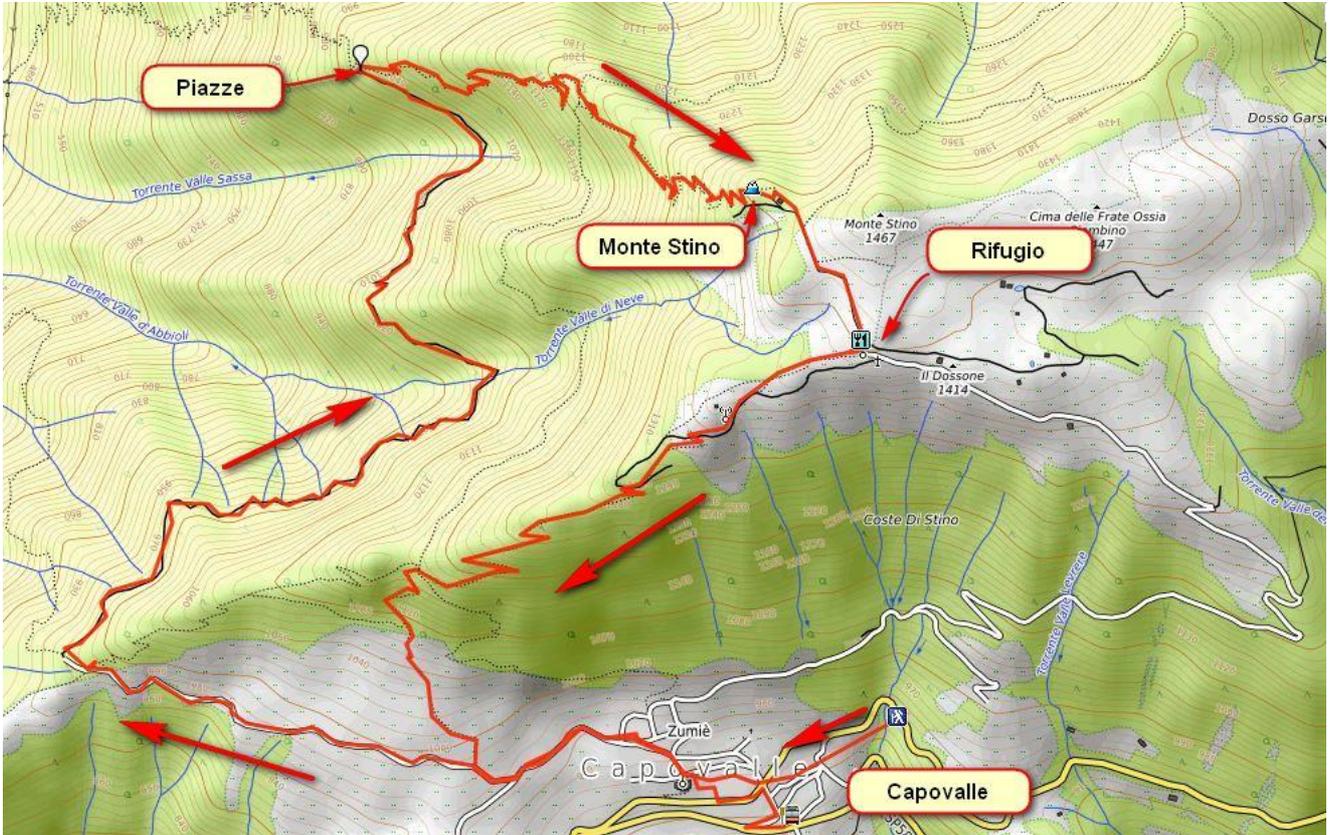
si	x	no	
----	---	----	--

Descrizione Resoconto:

*Dalla località di Capovalle (m 904) percorriamo un tratto di strada asfaltata sino a raggiungere la località Mandoal ove prendiamo il sentiero 455, di facile percorso e pendenza impercettibile, che offre piacevoli panorami sul lago d'Idro.
Dopo circa un'ora di cammino a mezzacosta sfiorando delle falesie, giungiamo alla località Piazza (1026 m) e prendiamo sulla destra il sentiero 456 più impegnativo di quello precedente; dopo un'altra ora e mezza di salita tra pini silvestri e carpini, arriviamo con un ultimo strappo a vedere la bandiera tricolore del Monte Stino.
La vera cima (1466 m) è posta su una colma insignificante a 5 minuti di cammino.
Qui si ammira un panorama che appaga fatica e vista: il Lago d'Idro e tutte le montagne che lo circondano e, andando oltre, l'Adamello, la Presanella, il Guglielmo e la Valvestino.
Nei pressi della cima sono visibili alcuni reperti bellici, appostamenti militari e trincee.
In pochi minuti di cammino raggiungiamo il rifugio omonimo dove è effettuiamo la sosta pranzo. Il ritorno avverrà per il sentiero Cai 477 che ci fa rientrare a Capovalle.*



Cartina percorso



Profilo altimetrico

