



Sezione CAI e gruppo	<b>Milano Seniores</b>
Nome Escursione	<b>Manico del Lume</b>
Data di effettuazione	<b>mercoledì 20 marzo 2019</b>

## Presentazione della escursione

*L'escursione ha un notevole pregio dal punto di vista paesaggistico ed ambientale. Offre in continuità vasti panorami sulla costa da un lato verso il Golfo Paradiso, la Riviera di Ponente e, nei giorni limpidi, le Alpi Marittime. Dall'altro lato il Golfo del Tigullio, Sestri e la Riviera di Levante.*

## Zona secondo classificazione SOIUSA

**III - APPENNINI 1 APPENNINO SETTENTRIONALE 1 APPENNINO LIGURE**

## Keyword

<b>Liguria di Levante</b>	<b>Golfo del Tigullio</b>		

Numero Partecipanti

## Luogo di partenza dell'escursione

Nazione	<b>Italia</b>	Prov.	<b>GE</b>	Città	<b>Camogli</b>
Località	<b>Ruta</b>				

## Luogo di arrivo dell'escursione (se identico al punto di partenza non compilato)

Nazione	<b>Italia</b>	Prov.	.	Città	.
Località	.				

## Trasporto / Mezzi di trasporto

Pullman max 12 m – 50/55 posti	<b>x</b>	Pullman max 10 m – 27/37 posti	.
Pullman sup 12 m – più di 60 posti	.	Auto Privata	.
Treno	.	Autobus Pubblici	.
Funivia	.	Altro	.
Altri mezzi			



## Dati Escursione Effettiva

Altezza max. m	<b>801</b>	Dislivello + m	<b>770</b>	Dislivello - m	<b>770</b>
Ore salita h:mm	<b>3:30</b>	Ore discesa h:mm	<b>3:30</b>	Ore totale h:mm	<b>7:00</b>
Lunghezza km	<b>17,700</b>	Durata gg	<b>1</b>		

Difficoltà CAI Escursionismo	<i>T</i>		<i>E</i>	<b>x</b>	<i>EE</i>	<b>x</b>	<i>EEA-....</i>		<i>EA</i>	
Fatica (solo Seniores)	<i>F1</i>		<i>F2</i>		<i>F3</i>		<i>F4</i>		<i>F5</i>	<b>x</b>
Tipologia Escursione	<i>Turist. (soft)</i>		<i>Escursione</i>	<b>x</b>	<i>Ciclo</i>		<i>ONC</i>		<i>TAM</i>	
Segnaletica	<i>CAI</i>		<i>Altri</i>	<b>x</b>						
Note Segnaletica										
Attrezzatura	<i>Abbigliamento alta montagna</i>	<b>x</b>	<i>Abb. bassa montagna</i>		<i>Bastoncini</i>	<b>x</b>	<i>Scarpe trekking</i>		<i>Scarponi</i>	<b>x</b>
Altra attrezzatura										
Cartografia usata	<b>Open Street Map</b>									

## Fasi Escursione

Descrizione fasi escursione	Orario Partenza	Orario Arrivo	Altezza Max
<b><i>Ruta - Passo del Gallo</i></b>	<b>10:00</b>	<b>11:30</b>	
<b><i>Passo del Gallo - Passo della Serra</i></b>	<b>11:30</b>	<b>12:50</b>	
<b><i>Passo della Serra – Manico del Lume</i></b>	<b>12:50</b>	<b>13:30</b>	
<b><i>Manico del Lume - Ruta</i></b>	<b>13:45</b>	<b>17:15</b>	

## Meteo

Sole %	<b>100</b>	Coperto %		Pioggia %		Neve %	
--------	------------	-----------	--	-----------	--	--------	--



Acqua sul percorso

si		no	X
----	--	----	---

## Punto di appoggio

Nessuno	xxxx	Alpeggio/Baita		Altra struttura	
Rifugio CAI / privato		Trattoria / Agriturismo		Altro	

## Dati punto di appoggio

Nome								
Indirizzo								
Tel./referente								
Sito Web								
Accoglienza	Calorosa		Cortese		Fredda		Scortese	
Tipo Pasto	Primo		Secondo		Completo		Carta	
Valut.Cibo	Ottimo		Buono		Sufficiente		Scarso	

Cifra pagata: €

Possibilità di pranzo al sacco:

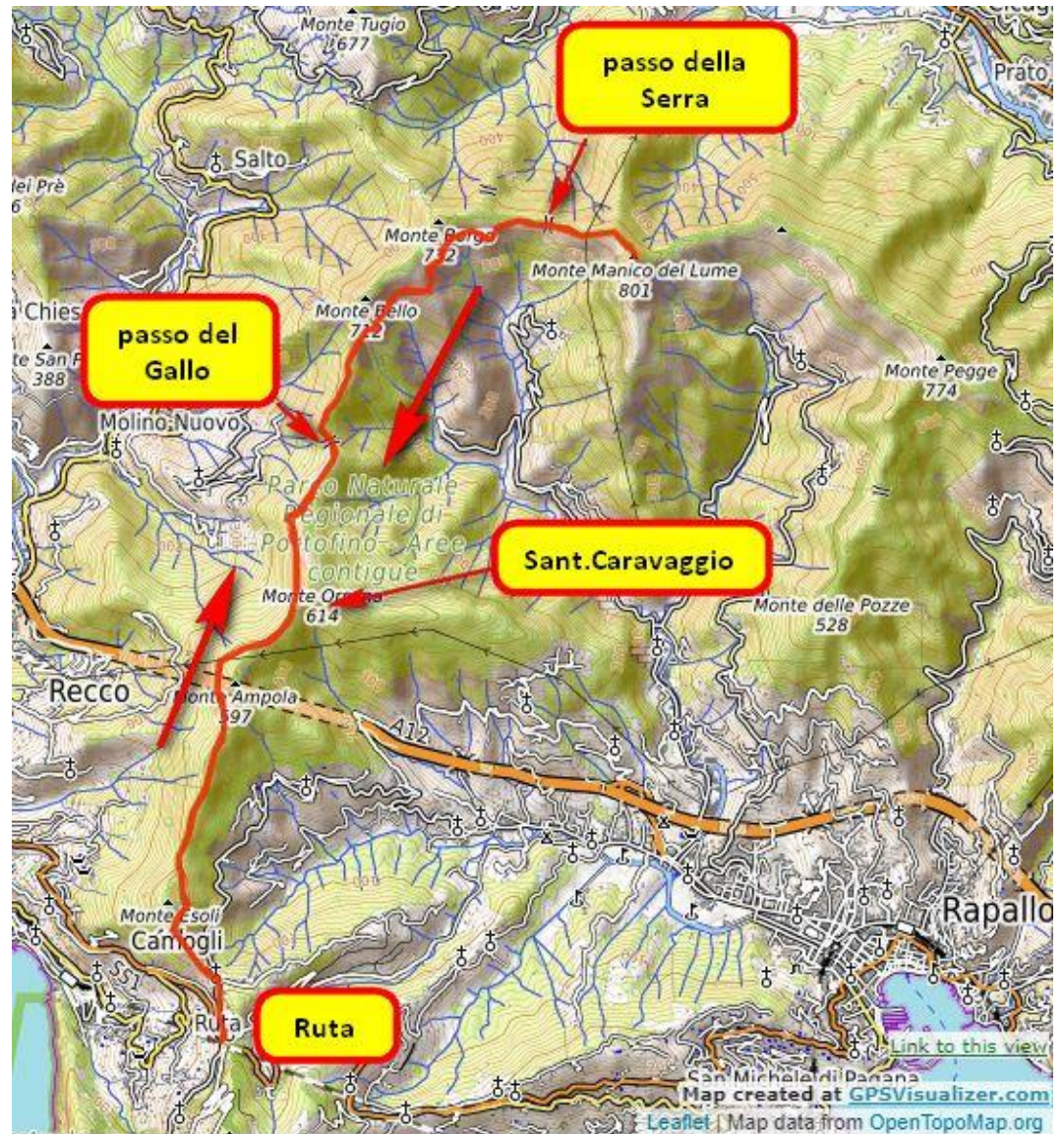
si	x	no	
----	---	----	--

## Descrizione Resoconto:

*Si parte da Ruta e si percorre un percorso vario e interessante che, fino al Passo del Gallo, percorre un tratto dell'antica Via del Mare che collegava Tortona a Portofino. Giunti all'ampia insellatura erbosa del Passo del Gallo i gruppi si dividono, l'escursione che effettueranno gli amici della breve, dopo la sosta prevista in questo luogo, prevede di raggiungere il monte Orseno su cui poggia la chiesa di Nostra Signora di Caravaggio. Dal Passo del Gallo in poi l'itinerario si fa più impegnativo, prima si taglia il ripido versante sud-est del monte Bello per raggiungere un costolone marcato per lastroni rocciosi e si raggiunge il Passo della Serra, poi si affronta il filo di cresta che fa capo al Manico del Lume. Sono ben visibili gli strati di calcare marnoso che formano la montagna: essi si dimostrano ripiegati su ogni lato, e arrivano ad avere una curiosa giacitura verticale sulla cresta che collega l'anticima ovest alla cima principale. Si raggiunge, dapprima, l'anticima per poi scendere una balza rocciosa attrezzata con catene, un'altra serie di tratti con catene aiutano a raggiungere la vetta. Sulla piccola cima si trovano una croce metallica ed una tabella che indica le varie cime che si vedono nei dintorni. Il panorama si estende sulla Catena Costiera, sulla Val Fontanabuona e sull'Appennino Ligure dal Monte Àntola al Monte Gòttero (con una particolare vista ravvicinata del Monte Ramaceto), sulle Alpi Apuane e, ovviamente sulla riviera ligure di levante e sul mare. Il ritorno avviene percorrendo, a ritroso, lo stesso percorso dell'andata.*



## Cartina percorso



## Profilo altimetrico

