



Sezione CAI e gruppo	<b>Brescia Senior</b>
Nome Escursione	<b>PRATO DELLA FAME - MONTE CAS - CAMPIONE</b>
Data di effettuazione	<b>23/10/2019</b>

## Presentazione della escursione

*Bella escursione, da fare solo con bel tempo e nelle mezze stagioni, che porta in una bellissima parte del Lago di Garda, piena di attrazioni naturali e di storia, nella Riviera dei Limoni e nel Parco dell'alto Garda. La limonaia di Prato della Fame (all'inizio) e il Santuario di Montecastello, a metà percorso, sono due di queste meraviglie; Campione del Garda, il luogo di arrivo, risente purtroppo di una speculazione edilizia che non ha risparmiato il Garda e il suo Parco.*

## Zona secondo classificazione SOIUSA

**II - ALPI ORIENTALI C, Alpi Sud-Orientali 30, Prealpi Bresciane e Gardesane (Prealpi Lombarde Orientali)**

## Keyword


Numero Partecipanti

## Luogo di partenza dell'escursione

Nazione	<b>Italia</b>	Prov.	<b>BS</b>	Città	<b>Tignale</b>
Località	<b>Prato della Fame</b>				

## Luogo di arrivo dell'escursione (se identico al punto di partenza non compilato)

Nazione	<b>Italia</b>	Prov.	<b>BS</b>	Città	<b>Tremosine</b>
Località	<b>Campione del Garda</b>				

## Trasporto / Mezzi di trasporto

Pullman max 12 m – 50/55 posti	<b>x</b>	Pullman max 10 m – 27/37 posti	.
Pullman sup 12 m – più di 60 posti	.	Auto Privata	.
Treno	.	Autobus Pubblici	.
Funivia	.	Altro	.
Altri mezzi			



## Dati Escursione Effettiva

Altezza max. m	<b>779</b>	Dislivello + m	<b>714</b>	Dislivello - m	<b>714</b>
Ore salita h:mm	<b>2:30</b>	Ore discesa h:mm	<b>2:30</b>	Ore totale h:mm	<b>5:00</b>
Lunghezza km	<b>12,000</b>	Durata gg	<b>1</b>		

Difficoltà CAI Escursionismo	T		E	x	EE		EEA-....		EA	
Fatica (solo Seniores)	F1		F2		F3		F4	x	F5	
Tipologia Escursione	Turist. (soft)		Escursione	x	Ciclo		ONC		TAM	
Segnaletica	CAI	x	Altri	x						
Note Segnaletica	<b>BASSA VIA DEL GARDA- Buona sia CAI che BVG</b>									
Attrezzatura	Abbigliamento alta montagna		Abb. bassa montagna	x	Bastoncini	x	Scarpe trekking		Scarponi	x
Altra attrezzatura										
Cartografia usata	<b>Carta ufficiale dei sentieri – Parco Alto Garda bresciano 1.Nord-est – scala 1:25000</b>									

## Fasi Escursione

Descrizione fasi escursione	Orario Partenza	Orario Arrivo	Altezza Max
<b>DA PRATO DELLA FAME A MONTECASTELLO</b>	<b>9:30</b>	<b>11:30</b>	
<b>DA MONTECASTELLO A MONTE CAS</b>	<b>12:00</b>	<b>12:30</b>	
<b>DA MONTE CAS A CAMPIONE</b>	<b>13:30</b>	<b>16:00</b>	

## Meteo

Sole %	<b>80</b>	Coperto %	<b>20</b>	Pioggia %		Neve %	
--------	-----------	-----------	-----------	-----------	--	--------	--



Acqua sul percorso

si	<input checked="" type="checkbox"/>	no	
----	-------------------------------------	----	--

Punto di appoggio

Nessuno		Alpeggio/Baita		Altra struttura	
Rifugio CAI / privato		Trattoria / Agriturismo		Altro	

Dati punto di appoggio

Nome								
Indirizzo								
Tel./referente								
Sito Web								
Accoglienza	Calorosa		Cortese		Fredda		Scortese	
Tipo Pasto	Primo		Secondo		Completo		Carta	
Valut.Cibo	Ottimo		Buono		Sufficiente		Scarso	

Cifra pagata: €

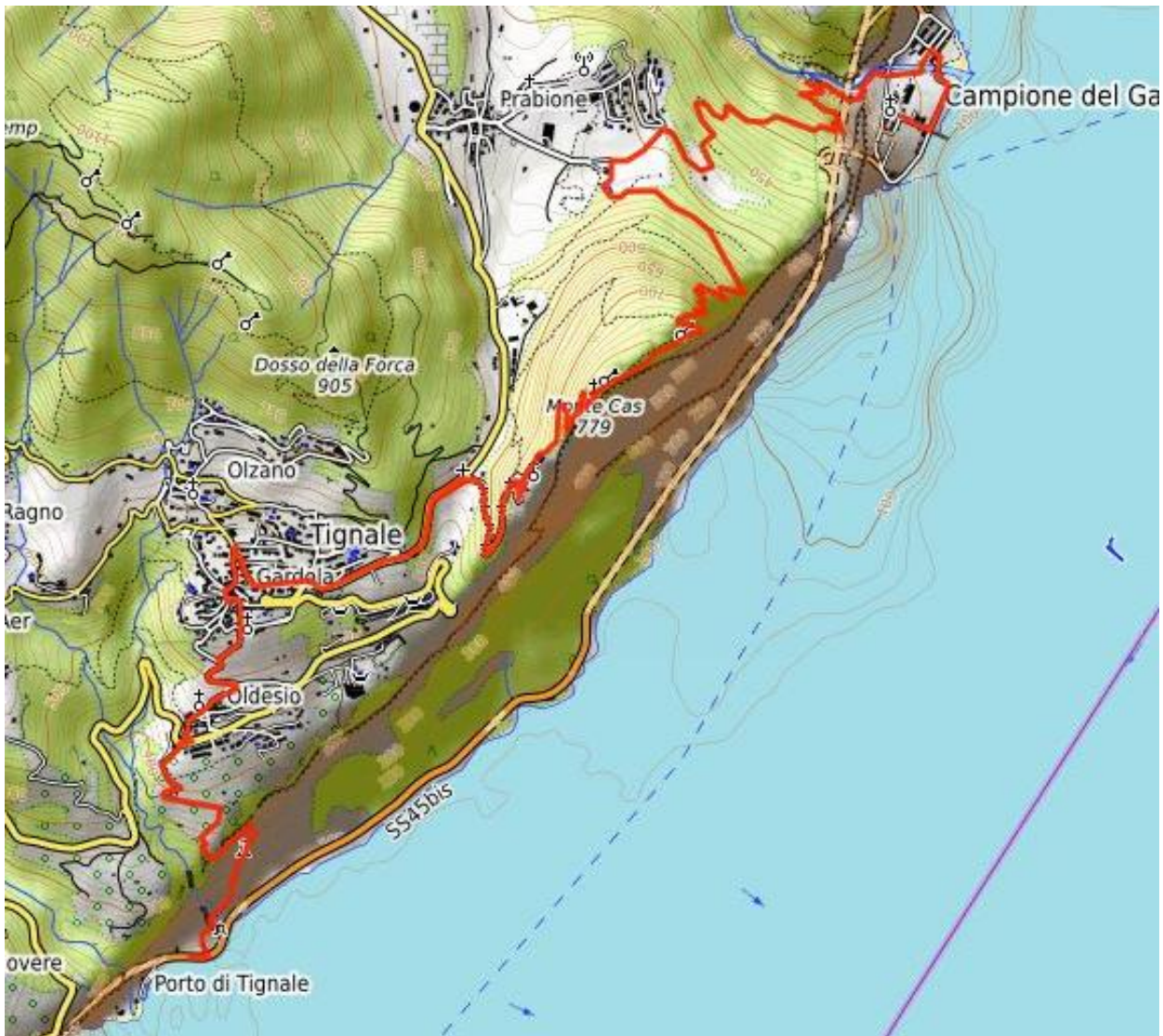
Possibilità di pranzo al sacco:

si	<input checked="" type="checkbox"/>	no	
----	-------------------------------------	----	--

*Partenza presso la limonaia Prato della Fame mt. 67 dov' è possibile solo una breve sosta con il pullman), da cui inizia il sentiero n. 260, presente segnavia CAI. Una ripida salita porta in un piccolo lecceto da cui poi il sentiero prosegue accanto a pareti rocciose provviste anche di corda di sicurezza. Visione del monte Baldo con bel panorama sul lago di Garda. La salita continua fino ad arrivare su un ampio ripiano terrazzato coltivato ad ulivi (m.350), seguiamo lungo la stradina acciottolata all'interno dell'uliveto e su una curva incrociamo da sinistra il sentiero della Bassa via del Garda (BVG). Da qui in avanti le due segnaletiche si sovrappongono. Continuando entriamo nell'abitato di Oldesio, si attraversa la strada provinciale (si segue segnavia CAI con n.266) e di fronte il percorso continua su strada asfaltata sempre all'interno dell'abitato, è presente una fonte di acqua. Proseguendo arriviamo a Gardola (m 555), si sbocca su di una piazzetta, tenere la destra e si prosegue su strada asfaltata e poi marciapiede fino ad incrociare a destra, la strada che porta al Santuario, presente segnaletica CAI. Arrivati, breve sosta e visita al Santuario di Monte Castello, presente bar e servizi. Si prosegue dietro il Monastero su strada sterrata fino a raggiungere la cima di Monte Cas (m 779) dove si consuma il pranzo al sacco. Lungo quest'ultimo percorso si incontrano diversi manufatti risalenti alla prima guerra mondiale. Da qui il sentiero, sempre molto panoramico, entra nel bosco. La discesa è ripida ed il percorso si fa impegnativo con gradoni e tratti di pietre e rocce. Attraversata per un breve tratto una pietraia, il sentiero sbocca nelle vicinanze di un piccolo laghetto, sempre evidente segnaletica CAI e BVG. Si prosegue la discesa iniziando a vedere la forra del torrente San Michele, che si apre un varco fra imponenti pareti rocciose. Arrivati sui ponticelli che permettono il passaggio, si lascia la segnaletica BVG e tenendo la destra, si scende verso Campione percorrendo una galleria scavata nella roccia e continuando in discesa fino ad arrivare alle vecchie strutture dell'ex cotonificio Olcese dove termina l'escursione. Sconsigliato il percorso in caso di pioggia.*



## Cartina percorso



## Profilo altimetrico

