



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

## GRUPPO SENIORES

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516  
grupposeniores@caimilano.eu - cai.milano@tiscali.it - www.caimilano.eu



Il CAI GS è aperto al martedì dalle 14.00 alle 17.00 - Per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero : 331 3028859

mercoledì 18 gennaio 2017

# Da Domaso a Livo

Alto Lago di Como

Gita Breve : **Comune all'itinerario base**

*Un percorso con splendide vedute sull'Alto Lario, che si sviluppa in prevalenza su sentieri e mulattiere selciate attraversando alcuni nuclei che hanno conservato in gran parte la loro struttura originaria.*

*La camminata ci porterà ai piedi del "Sasso Pelo" e successivamente a conoscere la "Linea Insubrica" una geosutura tra la placca europea e quella africana.*

Da Domaso (219 m), attraverso viuzze, cortili e orti, raggiungiamo la mulattiera che in salita ci porta a Pozzolo, una piccola contrada circondata da terreni adibiti alla viticoltura.

Il panorama si presenta ricco di fascino con visioni sul lago di Como e sul Monte Legnone.

Risaliamo poi il sentiero che tra vigneti e boschi ci porta verso le falesie del Sasso Pelo e successivamente a Naro (690 m).

Da qui il percorso, attraversando delle faggete, ci conduce verso la "Linea Insubrica" una frattura che si sviluppa per circa 1000 chilometri da ovest verso est, dal Canavese alle Alpi Carniche, lungo la quale nel tempo si sono formate diverse vallate alpine quali la Valtellina, alta Val Camonica, Val di Sole, Pusteria e della Drava.

Dopo il doveroso sguardo su questo spettacolo geologico, ci avviamo verso Livo (650 m), un antico borgo montano dedito alla pastorizia e alle coltivazioni.

Dopo la pausa pranzo la prosecuzione del percorso ad anello ci conduce, prima su sentiero, poi con mulattiera, a Gaggio per rientrare successivamente a Domaso.

GITA BREVE: In comune all'itinerario base che richiede particolare attenzione solo nel breve tratto scosceso dopo l'alpeggio di Naro.

**ATTENZIONE NUOVE FERMATE PULLMAN: In uscita al mattino P.le Medaglie d'Oro, P.le Cadorna, Viale Zara (fermata MM gialla e lilla) Al rientro alla sera Viale Zara (fermata MM gialla e lilla), P.le Cadorna**

**programma :** mezzo di trasporto : **Pullman**

**durata viaggio A/R :** ore **02:30+02:30**

**partenze da Milano :** ore **06:45 Medaglie d'Oro**  
ore **07:00 Cadorna ang.Paleocapa**  
ore **07:15 V.le Zara fermata MM gialla e lilla**

**previsione rientro Milano :** ore **19:30**

**colazione :** **al sacco o in trattoria (piatto unico € 15)**

	Difficoltà :	Ore Marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	Impegno Fisico:	Corde Fisse :
<b>caratteristiche gita :</b>	<b>E</b>	<b>04:30</b>	<b>450</b>	<b>450</b>	<b>690</b>	<b>3/5</b>	<b>No</b>
<b>caratteristiche gita breve :</b>	<b>E</b>	<b>04:30</b>	<b>450</b>	<b>450</b>	<b>690</b>	<b>3/5</b>	<b>No</b>

**Quote di partecipazione :** soci CAI + GS **€ 20,00** soci CAI **€ 23,00**

**iscrizioni :** Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,00 alle ore 17,00

**coordinatori :** **ASE-S Giorgio Bertolani** / **ASE-S Ivo Cavaglieri**

**N.B.: I Coordinatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti**

**La gita è riservata ai Soci CAI - per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero : 331 3028859 (attivo il martedì dalle 14.00 alle 17.00, e il giorno di gita dalle 6.30 al rientro a Milano)**

Ciascun partecipante alla gita, con l'atto stesso della iscrizione, si dichiara consapevole delle difficoltà che comporta la gita e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità e la propria attrezzatura sono adeguate per la partecipazione. In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita al Coordinatore ed ai suoi eventuali coadiutori, al Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, ad animali e materiali.