



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

GRUPPO SENIORES

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516
grupposeniores@caimilano.eu - cai.milano@tiscali.it - www.caimilano.eu



Il CAI GS è aperto al martedì dalle 14.00 alle 17.00 - Per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero : 3313028859

sabato 28 gennaio 2017

Monastero di Astino

Colli di Bergamo

La valle di Astino è quiete e pace: questi due ingredienti caratterizzano ancora il monastero e le colline circostanti. Visitare la valle di Astino vuol dire assaporare un'aria di riposo e meditazione, vuol dire calarci nei panni dei religiosi che quasi mille anni fa avevano scelto questa località per dedicarsi alla preghiera e alla sopravvivenza.

Facile itinerario nel parco dei colli di Bergamo, la prima parte del percorso si snoda attraverso l'area collinare di Mozzo toccando dapprima il Castello Presatti e poi la villa Bagnada, invidiabile balcone sulla città di Bergamo.

Nella seconda parte il sentiero penetra nel fitto Bosco dell'Allegrezza (di importanza naturalistica in quanto ospita una delle ultime riserve di quercete ad alto fusto che un tempo caratterizzavano buona parte della Pianura Padana) sino a giungere ai ruderi dell'omonimo castello.

L'uscita sulla via Astino porta al Monastero che risale al 1070 (nel 1117 venne consacrata la Chiesa del Santo Spirito).

La lunga storia che questa struttura ha vissuto è culminata in un periodo di degrado e abbandono che si è interrotto nel 2012 con un imponente restauro. Ora si può visitare la Chiesa del S. Sepolcro e il chiostro dell'ex Monastero.

Terminata la visita, si riprende l'acciottolato che sale alle spalle del monastero, sino al culmine della vallata.

Qui si gira a sinistra e, passando sotto un portico, si arriva in località Sudorno dove sorge il Tempio dei Caduti.

Percorrendo via Sudorno per un centinaio di metri si arriva alla fontanella dove si incrociano le Salite dello Scorlazzone (a sinistra in salita) e Scorlazzino (a destra in discesa). Si sale per lo Scorlazzone: il primo tratto è il più impegnativo ma anche suggestivo con i suoi 162 gradini ripidissimi. Al termine di questo tratto, la Salita assume le caratteristiche di una mulattiera panoramichissima, con una stupenda veduta sul fondo valle.

Il percorso incassato fra due alti muri a secco porta alla parrocchiale di San Vigilio dove il panorama, volgendo a levante, ci offre la vista stupenda di Città Alta e Borgo Canale.

In breve si giunge alla partenza della funicolare di San Vigilio con la quale si raggiunge Bergamo alta che si potrà visitare in forma autonoma e, successivamente, la stazione per il rientro a Milano.

Ritrovo ore 07.30 alla biglietteria di Milano Centrale, con biglietto MI-BG A/R - per i biglietti dei bus di Bg provvederanno gli accompagnatori.

Partenza da Milano alle 8.05 e arrivo a Bg alle 8.53 - per il rientro da Bergamo ci sono treni con cadenza oraria

programma : mezzo di trasporto : **Treno + Bus di linea**

durata viaggio A/R : ore **01:30+01:30**

ritrovo : ore **07:30** **Biglietteria Stazione Centrale**

Partenza : ore **08:05** **arrivo a Bergamo ore 08:53**

previsto arrivo Milano : ore **18:00**

colazione : al sacco o presso uno dei locali di Bergamo Alta

	Difficoltà :	Ore Marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	Impegno Fisico :	Corde Fisse :
caratteristiche gita :	E	04:00	250	200	450	2/5	No

Quote di partecipazione :

soci CAI + GS

€ 3,00

soci CAI

€ 5,00

iscrizioni : Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,00 alle ore 17,00

coordinatori : **ASE-S ONC Gianfranco Moschino**
Maurizio Garone

In caso di tempo incerto contattare i coordinatori al venerdì sera per conferma

N.B.: I Coordinatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti

Ciascun partecipante alla gita, con l'atto stesso della iscrizione, si dichiara consapevole delle difficoltà che comporta la gita e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità e la propria attrezzatura sono adeguate per la partecipazione. In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita al Coordinatore ed ai suoi eventuali coadiutori, al Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, ad animali e materiali.