



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

GRUPPO SENIORES

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516
grupposeniores@caimilano.eu - cai.milano@tiscali.it - www.caimilano.eu



Il CAI GS è aperto al martedì dalle 14.30 alle 17.00 - Per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero : 331 3028859

sabato 18 febbraio 2017

Mandello Lario, Rongio e Val Méria

Lario Orientale

Gita Breve : **Collegamento diretto tra Rongio e Sonvico**

Una mediamente impegnativa escursione ad anello di circa Km 10 nell'entroterra di Mandello Lario; da non sottovalutare per alcuni tratti ripidi, sconnessi e fangosi. Con il "Sentiero del Viandante" raggiungeremo Rongio, borgo noto agli escursionisti come punto di partenza per il Rif. Elisa, il Sasso Cavallo e le Grigne. Ci addentreremo poi nella Val Méria su un insolito percorso per portarci a Sonvico, borgo di partenza per l'Alpe Era e lo Zucco Sileggio. Attraverseremo ambienti diversificati e molto vario sarà il panorama che via via ammireremo, dominato dalle cime che si affacciano sul ramo lecchese del lago di Como.

Dalla Stazione FS di Mandello Lario (m 210) si sale alla pregevole duecentesca Chiesa di S. Giorgio e poi con il "Sentiero del Viandante", in vista di prati ameni e delle vette dello Zucco Portorella (propaggine della Grignetta), al borgo di Maggiana (m 350 - 1h 15'), dominato dalla Torre del Barbarossa che qui fu ospitato nel 1158 dalla famiglia Mandelli. Si prosegue su una sterrata che presto si abbandona per il sentiero di sx (fangoso nei periodi piovosi) che sale ripido nel bosco e, toccando poi bei terrazzamenti a coltivo, raggiunge la Chiesa di S. Giacomo a Rongio (m 409 - 2h 30'). Dopo la colazione, tra i vari sentieri si prende il 14-18 che sale in Val Méria, al Rif. Elisa ed al Rif. Bietti; dopo 10 minuti lo si abbandona per scendere a sx verso il fiume sino a incrociare la presa di una piccola condotta forzata. Si continua sulla pianeggiante copertura in cemento del canale di alimentazione della condotta e, giunti alla presa del canale, si scende al fiume che si attraversa su un ponticello (ponte Stiri). Con il bel sentiero e la sterrata del versante orografico dx del fiume, segnava 15B, si ritorna verso Ovest e si arriva ai borghi di Sonvico (m 377 - 3h 45') e Somana. Percorrendo la bella, curata ed antica mulattiera "Strada del Sasso" si scende al centro di Mandello e si prosegue per la Stazione FS (m 210 - 4h 30').

COLAZIONE: al sacco oppure all'Albergo "Al Verde" di Rongio (piatto unico Euro12,00 - prenotarsi)

ANDATA : Milano Centrale 08:20 - arrivo Lecco 08:59 - partenza Lecco 09:15 - arrivo Mandello Lario 09:26

RITORNO : Mandello Lario 17:30 - arrivo Lecco 17:45 - partenza Lecco 18:01 - arrivo Milano Centrale 18:40

Munirsi di biglietto A/R Milano-Mandello Lario

Affinche l'assicurazione CAI sia operativa è indispensabile essere iscritti alla gita. Coloro che decidono all'ultimo momento devono telefonare al numero 3391957323 entro e non oltre venerdì pomeriggio.

programma : mezzo di trasporto : **Treno**

durata viaggio A/R : ore **01:00+01:00**

ritrovo : ore **08:00** **Biglietteria Stazione Centrale**

Partenza : ore **08:20** **Arrivo a Mandello 09:26**

previsto arrivo Milano : ore **18:40**

colazione : **al sacco o presso l'albergo "Al Verde" di Rongio**

	Difficoltà :	ImpegnoFisico :	Ore Marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	Corde Fisse :
caratteristiche gita :	E	2/5	04:30	300	300	420	No
caratteristiche gita breve :	E	2/5	04:00	300	300	420	No

Quote di partecipazione :

soci CAI + GS

€ 3,00

soci CAI

€ 5,00

iscrizioni : **Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,30 alle ore 17,00**

coordinatori : **ASE-S Ivo Cavaglieri cell. 348 5357598**

Benvenuto Gusmeroli cell. 339 1957323

N.B.: I Coordinatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti

Ciascun partecipante alla gita, con l'atto stesso della iscrizione, si dichiara consapevole delle difficoltà che comporta la gita e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità e la propria attrezzatura sono adeguate per la partecipazione. In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita al Coordinatore ed ai suoi eventuali coadiutori, al Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, ad animali e materiali.