



## GRUPPO SENIORES

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516  
grupposeniores@caimilano.eu - cai.milano@tiscali.it - www.caimilano.eu

Il CAI GS è aperto al martedì dalle 14.30 alle 17.00 - Per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero : 331 3028859

mercoledì 15 marzo 2017

# Cemmo - Il santuario della preistoria

Valle Camonica

Gita Breve : **Parco incisioni rupestri di Serrandina e Bedolina**

*Ad inizio autunno, il sole che tramonta dietro la Concarena lascia fuoriuscire un luminoso raggio di luce che da l'impressione di spaccare in due la montagna. All'inizio della primavera invece, con il sorgere del sole, l'immensa ombra del Pizzo Badile si staglia nel cielo di marzo: alta, solenne, appuntita, attorniata da raggi splendidi. Questi fenomeni impressionarono i Camuni in modo tale da indurli a credere che la causa degli eventi fosse una forza soprannaturale.*

L'escursione si divide in due distinti itinerari e inizia a Capodiponte. Dopo un inquadramento di carattere generale sulla preistoria camuna l'escursione base raggiunge il borgo medioevale di Pescarzo (612 m), costituito da un dedalo di viuzze, androni, cortili ed aie coperte. Superato il paese si prosegue lungo soleggiati terrazzi pensili di origine glaciale, tra prati, cascinali e boschi fino ad imboccare, frontalmente, il sentiero che sale ripido per poi divenire semipianeggiante fino a risalire, improvvisamente, su un balcone dominante la valle. La località è denominata: Pra Long (900 m) e lo spettacolo che si presenta lascia senza fiato: si sentono i rumori della valle industriosa e nello stesso tempo si è immersi nella natura; verso Sud la mole del Concarena si presenta in tutta la sua bellezza, di fronte si gode la vista del Pizzo Badile, del Tredenus, del monte Colombé e, a Nord, del Marser, del Pian della Regina e dei primi risalti del massiccio dell'Adamello. I prati, costellati di baite e stalle, si alternano a boschetti e a rocce montonate lisciate dagli antichi ghiacciai. Dopo la pausa pranzo la discesa avviene per una mulattiera che percorre una interessante Via Crucis. Per quanto riguarda la escursione breve, questa si svolge tra i massi istoriati di Cemmo e i graffiti del Parco di Serandina e Bedolina. L'escursione sarà condotta da una guida naturalistica del Parco che accompagnerà anche nella visita della stupenda Pieve romanica di San Siro. Il complesso di rocce incise è caratterizzato da figure di guerrieri e di costruzioni, figure di cavalli, soggetti antropomorfi apparentemente in lotta, rose camune. In località Bedolina, la famosa roccia della mappa, che sembra riprodurre il sottostante fondo valle. La pausa pranzo si effettuerà presso il Graffiti Park Hotel dove chi lo vorrà potrà pranzare (11,00 €) o consumare il pranzo al sacco. Il pomeriggio, si raggiungerà (1,5 km) il Monastero di San Salvatore per la visita guidata.

**Poiché la partecipazione alla visita guidata comporta la spesa di 5 € (che saranno raccolti dagli accompagnatori durante il percorso in pullman) occorre scegliere la escursione cui si vorrà partecipare all'atto della iscrizione**

|                    |                             |   |
|--------------------|-----------------------------|---|
| <b>programma :</b> | mezzo di trasporto :        | <b>Pullman</b>  |
|                    | durata viaggio A/R :        | ore <b>02:30+02:30</b>  |
|                    | partenze da Milano :        | ore <b>06:45 Medaglie d'Oro</b>                               |
|                    |                             | ore <b>07:00 Cadorna ang.Paleocapa</b>                        |
|                    |                             | ore <b>07:15 Loreto ang.via A.Costa fronte posteggio taxi</b> |
|                    | previsione rientro Milano : | ore <b>19:30</b>  |
|                    | colazione :                 | <b>al sacco o, per la gita breve, in ristorante</b>           |

|                                     | Difficoltà : | Ore Marcia : | Dislivello Salita : | Dislivello Discesa : | Quota Max : | Impegno Fisico: | Corde Fisse : |
|-------------------------------------|--------------|--------------|---------------------|----------------------|-------------|-----------------|---------------|
| <b>caratteristiche gita :</b>       | <b>E</b>     | <b>05:00</b> | <b>500</b>          | <b>500</b>           | <b>900</b>  | <b>3/5</b>      | <b>No</b>     |
| <b>caratteristiche gita breve :</b> | <b>E</b>     | <b>04:00</b> | <b>100</b>          | <b>100</b>           | <b>400</b>  | <b>2/5</b>      | <b>No</b>     |

**Quote di partecipazione :**

soci CAI + GS

**€ 20,00**

soci CAI

**€ 23,00**

iscrizioni : Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,30 alle ore 17,00

coordinatori : **ASE-S ONC Gianfranco Moschino** /

**Maurizio Garone**

**N.B.: I Coordinatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti**

**La gita è riservata ai Soci CAI - per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero : 331 3028859 (attivo il martedì dalle 14.30 alle 17.00, e il giorno di gita dalle 6.30 al rientro a Milano)**