



GRUPPO SENIORES

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516
grupposeniores@caimilano.eu - cai.milano@tiscali.it - www.caimilano.eu



Il CAI GS è aperto al martedì dalle 14.30 alle 17.00 - Per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero : 331 3028859

mercoledì 14 giugno 2017

Gole del Cardinello

Antica Via Spluga - Madesimo

Gita Breve : **Da Isola al Lago di Montespluga**

Il tratto della gola del Cardinello, tra Isola e Stuetta, è paesaggisticamente il più spettacolare dell'antica Via Spluga che si sviluppa da Splugen a Chiavenna, ed è emozionante ripercorrere i gradini intagliati nella roccia sui quali per secoli sono transitate carovane cariche di mercanzie, truppe imperiali, commercianti, viaggiatori. Il percorso era già praticato in epoca romana; ebbe alterne vicende nel corso del Medioevo, recuperò importanza nel corso del seicento a seguito di sostanziali miglioramenti, e nel settecento, quando fu ulteriormente migliorato e attrezzato con parapetti e tettoie paravalanghe.

L'escursione inizia a Isola di Madesimo m 1268 transitando davanti alla storica Locanda Cardinello, che risale al 1722. Salendo costantemente poi verso gli antichi borghi di Mottaletta (m. 1340), Rasdegli (m. 1501) raggiungeremo dopo la località Soste (m. 1544) il tratto più spettacolare, letteralmente scolpito nelle rocce. La mulattiera, larga anche due o più metri in se stessa non presenta alcuna difficoltà; solamente si consiglia una certa cautela alle persone che soffrono di vertigini nel percorrere alcuni tratti spettacolari delle Gole. Per maggior sicurezza, i tratti che potrebbero non essere sicuri in presenza di ghiaccio o neve sono attrezzati con catene.

Con un ultimo tratto si raggiunge la sommità delle dighe che formano il lago di Montespluga (m. 1908). Percorso la sommità delle dighe, dopo breve discesa si raggiunge il rifugio Stuetta ove è prevista la pausa pranzo. A questo punto i percorsi si dividono:

GITA BASE: Sosta per la colazione al sacco - o piatto caldo al Rifugio Stuetta. Dopo la sosta circa alle 14,00 si risale la stradina sterrata che costeggia per un bel tratto un'interessante "muraglia" di confine di prati e pascoli, e si scende sui pascoli degli Andossi verso la chiesa di San Rocco e poi fra boschi di larici a Madesimo m 1534 dove ha termine la gita.

GITA BREVE: come gita base, fino alla colazione al sacco o piatto caldo al Rifugio Stuetta. Il pullman riporterà i partecipanti alla gita breve a Madesimo, dove arriveranno i partecipanti a gita lunga.

Per il pranzo al Rifugio Stuetta è necessario prenotare Menù : Gnocchetti Bianchi di Chiavenna oppure Polenta e brasato (o polenta e formaggio), acqua, vino, crostata e caffè' Euro 14,00 - ATTENZIONE ORARIO PARTENZE

PULLMAN

programma :	mezzo di trasporto :	Pullman
	durata viaggio A/R :	ore 03:00+03:00
	partenze da Milano :	ore 06:30 Medaglie d'Oro
		ore 06:45 Cadorna ang.Paleocapa
		ore 07:00 V.le Zara fermata MM gialla e lilla
	previsione rientro Milano :	ore 20:00
	colazione :	al sacco o presso il rifugio Stuetta

	Difficoltà :	Ore Marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	Impegno Fisico :	Corde Fisse :
caratteristiche gita :	E	05:00	760	480	1.958	4/5	No
caratteristiche gita breve :	E	03:00	660	30	1.908	3/5	No

Quote di partecipazione : soci CAI + GS **€ 20,00** soci CAI **€ 23,00**

iscrizioni : Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,30 alle ore 17,00

coordinatori : **Maurizio Garone** / **Nuto Gusmeroli**

N.B. : I Coordinatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti

La gita è riservata ai Soci CAI - per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero : 331 3028859 (attivo il martedì dalle 14,30 alle 17,00, e il giorno di gita dalle 6,30 al rientro a Milano)