



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO



GRUPPO SENIORES

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516
grupposeniores@caimilano.eu - cai.milano@tiscali.it - www.caimilano.eu

Il CAI GS è aperto al martedì dalle 14.30 alle 17.00 - Per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero : 331 3028859

mercoledì 7 febbraio 2018

Noli - Le Manie - Varigotti

Riviera di Ponente - Savonese

L'altipiano delle Manie è noto per la grotta "Arma delle Manie" una delle più grandi del Finalese con testimonianze di presenza umana nell'antichità.

Si partirà dal lungomare di Noli e si percorrerà il sentiero che a mezzacosta si dirige verso Capo Noli, si arriverà alla località Semaforo, ex postazione militare; si proseguirà poi su strada sterrata che, all'interno della macchia mediterranea, con leggeri saliscendi arriva alla località "Le Manie".(m 260)

Si andrà a visitare la grotta "Arma delle Manie" per poi proseguire fino alla località Terre Rosse dove si effettuerà la sosta per il pranzo che potrà essere al sacco o presso l'Azienda Agricola del Campeggio Ferrin, con adesione da effettuarsi all'iscrizione della gita. (antipasti misti, 2 primi liguri, $\frac{1}{4}$ vino, caffè, tutto a 15 €)

Nel pomeriggio si proseguirà poi in discesa su stradine e mulattiere per arrivare sul lungomare di Varigotti, dove ci aspetterà il bus per il rientro.

programma :	mezzo di trasporto :	Pullman
	durata viaggio A/R :	ore 02:30+02:00
	partenze da Milano :	ore 06:45 Medaglie d'Oro
		ore 07:00 Cadorna ang.Paleocapa
		ore 07:15 Famagosta - fermata M2
	previsione rientro Milano :	ore 20:00
	colazione :	al sacco o presso l'Azienda Agricola Ferrin

caratteristiche gita :	Difficoltà :	Ore Marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	Impegno Fisico:	Corde Fisse :
	E	04:00	400	400	300	2/5	No

Quote di partecipazione :

soci CAI + GS

€ 20,00

soci CAI

€ 23,00

iscrizioni : Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,30 alle ore 17,00

coordinatori :

Enrico Ratti

/

Celeste Boerci

N.B.: I Coordinatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti

La gita è riservata ai Soci CAI - per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero : 331 3028859 (attivo il martedì dalle 14.30 alle 17.00 e il giorno di gita dalle 6.30 al rientro a Milano)

Ciascun partecipante alla gita, con l'atto stesso della iscrizione, si dichiara consapevole delle difficoltà che comporta la gita e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità e la propria attrezzatura sono adeguate per la partecipazione. In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita al Coordinatore ed ai suoi eventuali coadiutori, al Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, ad animali e materiali.