



CLUB ALPINO ITALIANO – SEZIONE DI MILANO

GRUPPO SENIORES

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano – tel 02 86463516
senioresmilano@gmail.com - www.caimilano.org



Il CAI GS è aperto al martedì dalle 14,30 alle 17,00

Mercoledì 21 marzo 2018

Carona – Alpe Vicania

Lago di Lugano – Ticino (CH)

L'Alpe Vicania (659 m) è una vasta e soleggiata distesa prativa, situata all'estremità Sud del promontorio che separa i rami di Morcote e di Ponte Tresa del Lago di Lugano, in panoramica posizione con ampie viste sul Monte Generoso, il Monte S. Giorgio e i monti circostanti oltre che sul lago.

L'escursione inizia a Melide (274 m.), paese situato all'estremità Ovest del ponte-diga del lago di Lugano e noto per il parco Swissminiatur. Attraversata la località verso monte, s'imbocca la mulattiera gradinata che a brevi serpentine porta, in poco più di 1 ora di cammino, al panoramico abitato di Carona (599 m.), con un nucleo antico, dominato dalla parrocchiale di S. Giorgio del '500, al cui interno si possono ammirare opere d'arte di ispirazione michelangiotesca. Si lascia Carona dalla zona delle piscine, verso Sud Ovest, per prendere la comoda strada forestale verso l'Alpe Vicania, raggiungendo in breve, con una piccola deviazione, il Santuario della Madonna d'Ongero (630 m.), chiesa seicentesca dalle belle forme architettoniche, a cui si accede, percorrendo una breve Via Crucis, situata lungo un pendio lastricato. Ripresa la strada forestale, si continua il cammino, attraversando un bosco di faggi e castagni, salendo agevolmente, per ca. 100 m. di dislivello, alla larga bocchetta tra i monti Pescia e Arbòstora, che sovrasta l'Alpe Vicania (2 ore ca. da Carona). All'Alpe è prevista la sosta, usufruendo eventualmente dell'omonimo accogliente ristorante. Dall'Alpe s'imbocca vero Nord Est l'ampia strada forestale che percorre in quota, con leggeri saliscendi, il versante Est del promontorio, incontrando ampie finestre panoramiche sul lago e sui monti sovrastanti. Si perviene dopo ca 1 ora al bellissimo Parco Botanico di San Grato (714 m.) dove sono raccolte molte varietà di conifere, rododendri e azalee, che, data la stagione, non potremo vedere fioriti. Dal Parco in ca. 30 min. di cammino si ritorna a Carona e da qui a Melide, lungo il percorso di salita, in altri 45 min ca. Lunghezza del percorso :10 Km ca.

Rif. Cartografico: Carta nazionale della Svizzera 1:25.000 LUGANO nr. 1353

NB: Portare documenti per l'espatrio validi.

programma : mezzo di trasporto : **Pullman**

durata viaggio A/R : ore **01:30+01:30**

partenze da Milano : ore **06:45 Medaglie d'Oro**

ore **07:00 Cadorna ang.Paleocapa**

ore **07:15 Lotto ingr. Lido**

previsione rientro Milano : ore **19.00**

colazione : **al sacco o c/o Ristorante Vicania**

caratteristiche gita :	Difficoltà :	Ore marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota max :	Impegno fisico :	Corde fisse :
	E-T	05:00	600	600	800	3/5	no

quote di partecipazione :

soci CAI + GS

€ 20,00

soci CAI

€ 23,00

iscrizioni : Tutti i martedì in Sede dalle ore 14,30 alle ore 17,00

coordinatori : **ASE-S Renato Protto** / **Aristide Tavazzani**

N.B.: I Coordinatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti

La gita è riservata ai Soci CAI - per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero : 331 2641680

(attivo il martedì dalle 14,30 alle 17,00 e il giorno di gita dalle 6,30 al rientro a Milano)

Ciascun partecipante alla gita, con l'atto stesso della iscrizione, si dichiara consapevole delle difficoltà che comporta la gita e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità e la propria attrezzatura sono adeguate per la partecipazione. In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita al Coordinatore ed ai suoi eventuali coadiutori, al Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, ad animali e materiali.