



## GRUPPO SENIORES

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516  
grupposeniores@caimilano.eu - cai.milano@tiscali.it - www.caimilano.eu

Il CAI GS è aperto al martedì dalle 14.30 alle 17.00 - Per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero : 331 2641680

sabato 21 aprile 2018

# Parco del Mincio

Alta Pianura Padana

*Una escursione tranquilla lungo il placido corso del Mincio tra Monzambano e l'incantevole Borghetto di Valeggio, in uno splendido scenario fluviale arricchito da presenze storiche di rilievo.*

Luogo di partenza dell'escursione è Monzambano, un comune conosciuto per il suo castello medioevale, arroccato tra le colline moreniche del basso Garda, sovrastante il Mincio.

La struttura, costruita dagli Scaligeri nel XIII secolo, con la sua cresta irregolare domina la collina formata da due rilievi contigui ma separati da un leggero avvallamento.

Il paese (90 m) affacciato sopra il fiume Mincio noto per il suo parco fluviale.

L'itinerario continua su un sentiero inizialmente asfaltato e poi sterrato costeggiando sempre il fiume, alternando natura fatta di prati, campi coltivati, canneti e zone boschive.

Si continua così assaporando lo scorrere lento del fiume sino ad arrivare allo storico Ponte Visconteo che preannuncia l'ingresso nell'affascinante Borghetto di Valeggio, piccolo agglomerato di case sul Mincio, sorto intorno al 1400 per la lavorazione del riso e del frumento.

Dopo la pausa pranzo in un agriturismo nei pressi di Valeggio, andiamo a visitare la fortezza che con le sue mura domina il paesaggio sottostante.

Scendiamo nuovamente a Borghetto ove una sosta ci permette di vedere in modo più approfondito le bellezze di uno dei borghi più belli d'Italia con le sue casette sull'acqua e i vecchi mulini.

L'escursione verrà effettuata al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti.

Pranzo al sacco o in agriturismo (prenotarsi - Menu: Tortellini di Valeggio, tagliata, contorni, dolcetti, acqua, vino e caffè - euro 15)

<b>programma :</b>	<i>mezzo di trasporto :</i>	<b>Pullman</b>
	<i>durata viaggio A/R :</i>	ore <b>02:30+02:30</b>
	<i>partenze da Milano :</i>	ore <b>07:15</b> <b>Medaglie d'Oro</b>
		ore <b>07:30</b> <b>Cadorna ang.Paleocapa</b>
		ore <b>07:45</b> <b>P.le Loreto</b>
	<i>previsione rientro Milano :</i>	ore <b>19:30</b>
	<i>colazione :</i>	<b>al sacco o in agriturismo (prenotarsi)</b>

	Difficoltà :	Ore Marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	Impegno Fisico :	Corde Fisse :
<i>caratteristiche gita :</i>	<b>T</b>	<b>03:30</b>	<b>70</b>	<b>90</b>	<b>150</b>	<b>2/5</b>	<b>No</b>

**Quote di partecipazione :**

soci CAI + GS

**€ 20,00**

soci CAI

**€ 23,00**

*iscrizioni* : Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,30 alle ore 17,00

*coordinatori* : **ASE-S G. Bertolani cell 340 2229585 / Gregorio Fantauzzo cell 339 8819232**

**N.B.: I Coordinatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti**

**La gita è riservata ai Soci CAI - per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero : 331 2641680 (attivo il martedì dalle 14.30 alle 17.00 e il giorno di gita dalle 6.30 al rientro a Milano)**

Ciascun partecipante alla gita, con l'atto stesso della iscrizione, si dichiara consapevole delle difficoltà che comporta la gita e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità e la propria attrezzatura sono adeguate per la partecipazione. In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita al Coordinatore ed ai suoi eventuali coadiutori, al Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, ad animali e materiali.