



GRUPPO SENIORES

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516
grupposeniores@caimilano.eu - cai.milano@tiscali.it - www.caimilano.eu

Il CAI GS è aperto al martedì dalle 14.30 alle 17.00 - Per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero : 331 2641680

mercoledì 27 giugno 2018

Lago Ciarcerio m 2376

Valle d'Ayas

Gita Breve : **Riduzione del percorso tralasciando il Rif Ferrero**

Escursione ad anello, molto panoramica verso il Monte Rosa, che collega quattro laghetti di origine glaciale nella zona Crest - Vallone del Rothorn. Nonostante l'ambiente rimaneggiato per scopi sciistici, le belle visuali lontane ed il territorio molto aperto e vario conferiscono ottima validità al percorso.

Con la telecabina si sale da Champoluc al Crest (m 1979) dove inizia l'escursione sulla sterrata di sinistra che, poco dopo, si abbandona per il sentiero di destra (paline per lago Ciarcerio, lago Contenery, ecc.). Si sbuca sulla pista da sci e si segue la via fino al piccolo lago delle Rane (m 2132 - 30'). La vista si fa sempre più panoramica e, giunti in vista del lago Saler, si sale a sinistra per la ripida diramazione su prato sino al Rif. Belvedere (m 2355 - 1h) che offre una grande visuale su Monte Rosa, Cervino, Vallone delle Cime Bianche, Ghiacciaio del Ventina e Ghiacciaio del Castore. Si scende sulla sterrata precedentemente abbandonata che, perdendo quota e descrivendo un ampio mezzo giro antiorario, conduce al lago Contenery (m 2231 - 1h 20') dove inizia la salita all'alpe omonima ed al lago Ciarcerio (m 2376 - 2h). Dal lago si percorre un breve tratto di sterrata e con il sentiero TMR che si stacca a sinistra si scende all'Alpe La Mandria (m 2271 - 2h 20') per la sosta pranzo. Ripreso il cammino, con piacevoli saliscendi e vista sul Grand Tournalin ad Ovest, si raggiunge prima il bivio con una derivazione del sentiero GSW e poi in località Rèsy il Rif. Ferrero (m 2066 - 3h). Ritornati al bivio si scende nel bosco sino alla sterrata GSW e Alta Via 1. Superata la stazione a monte della funicolare Frachey (m 2000 - 3h 30h), si prosegue raggiungendo il villaggio Walser di Soussun (m 1949 - 4h). Si torna a puntare verso il Crest, prima in salita e poi in falsopiano. Ad un bivio, si tralascia la deviazione che si stacca verso valle e si continua sino alla stazione della telecabina del Crest (m 1979 - 5h).

Gita breve: riduzione del percorso tralasciando il Rifugio Ferrero e utilizzando la funicolare che dall'Alpe Ciarcerio Inferiore scende alla frazione di Frachey, collegata da navetta a Champoluc.

Costo A/R telecabina Crest : Euro 10,00 - il biglietto permette anche di scendere con la funicolare di Frachey.

programma :	mezzo di trasporto :	Pullman
	durata viaggio A/R :	ore 03:00+03:00
	partenze da Milano :	ore 06:30 Medaglie d'Oro
		ore 06:45 Cadorna ang.Paleocapa
		ore 07:00 P.le Lotto (ingresso Lido)
	previsione rientro Milano :	ore 20:00
	colazione :	al sacco

	Difficoltà :	Ore Marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	Impegno Fisico :	Corde Fisse :
caratteristiche gita :	E	05:00	700	700	2.376	3,5/5	No
caratteristiche gita breve :	E	03:30	650	650	2.376	3/5	No

Quote di partecipazione :

soci CAI + GS

€ 20,00

soci CAI

€ 23,00

iscrizioni : Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,30 alle ore 17,00

coordinatori : **Ferdinando Camatini** / **ASE-S Cavaglieri / ASE-S Bertolani**

N.B.: I Coordinatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti

La gita è riservata ai Soci CAI - per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero : 331 2641680 (attivo il martedì dalle 14,30 alle 17,00, e il giorno di gita dalle 6,30 al rientro a Milano)