



GRUPPO SENIORES

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516
grupposeniores@caimilano.eu - cai.milano@tiscali.it - www.caimilano.eu



Il CAI GS è aperto al martedì dalle 14.30 alle 17.00 - Per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero : 331 2641680

mercoledì 10 ottobre 2018

Traversata Rapallo - Montallegro - Chiavari

Liguria di Levante

Gita Breve : **Montallegro Chiavari**

Panoramico itinerario lungo il crinale che fa da spartiacque fra la Val Fontanabuona e la costa, fra il Santuario di Montallegro sopra Rapallo e Chiavari.

Si sale da Rapallo al Santuario di Nostra Signora di Montallegro (612 m.) in circa 2 ore, percorrendo un' agevole mulattiera selciata (segnavia: 2 croci rosse), fra ulivi, castagni e lecci, con larghi panorami sul Golfo del Tigullio.

Dopo la sosta, d'obbligo, al Santuario, ci si incammina verso est (segnavia: due quadrati vuoti con bordo rosso), percorrendo, in discesa con qualche risalita, il lungo crinale che conduce a Chiavari in località S. Pier di Canne dove, nei dintorni, si ritroverà il pullman per il ritorno.

La discesa verso Chiavari si sviluppa molto varia e panoramica lungo sentieri, mulattiere e sterrate nell'ambiente tipico della macchia mediterranea, toccando piccoli abitati e attraversando assolati terrazzamenti e belle aree boschive.

Gita breve:

chi vuole evitare la salita, può raggiungere il Santuario di Montallegro per mezzo della funivia che parte da Rapallo (4,5 € per almeno 15 persone - 5,5 € per meno di 15 persone).

programma : mezzo di trasporto : **Pullman**
durata viaggio A/R : ore **02:30+02:30**
partenze da Milano : ore **06:30** **Medaglie d'Oro**
ore **06:45** **Cadorna ang.Paleocapa**
ore **07:00** **Famagosta - fermata M2**
previsione rientro Milano : ore **20:00**
colazione : **al sacco**

	Difficoltà :	Ore Marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	Impegno Fisico:	Corde Fisse :
caratteristiche gita :	E	05:00	700	700	667	3/5	No
caratteristiche gita breve :	E	03:00	100	700	667	2/5	No

Quote di partecipazione :

soci CAI + GS **€ 20,00**

soci CAI **€ 23,00**

iscrizioni : Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,30 alle ore 17,00

coordinatori : **ASE-S Renato Protto**

/

Aristide Tavazzani

N.B.: I Coordinatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti

La gita è riservata ai Soci CAI - per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero : 331 2641680 (attivo il martedì dalle 14.30 alle 17.00, e il giorno di gita dalle 6.30 al rientro a Milano)

Ciascun partecipante alla gita, con l'atto stesso della iscrizione, si dichiara consapevole delle difficoltà che comporta la gita e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità e la propria attrezzatura sono adeguate per la partecipazione. In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita al Coordinatore ed ai suoi eventuali coadiutori, al Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, ad animali e materiali.