



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Brescia Via Villa Glori, 13
tel. 030.321838 - segreteria@caibrescia.it - www.cai.bs.it

ESCURSIONE G.P.E.



Telefono cellulare in dotazione ai coordinatori prima e durante l'escursione:

MARTEDI' 3311009452 – MERCOLEDI' 3311009453

Le iscrizioni si aprono il venerdì dalle ore 9:30

Escursione n.5/2018 **Martedì 23, mercoledì 24 gennaio 2018**

Destinazione: BESSIMO-MONTI-CASTELFRANCO
SENTIERO DEL SOLE E DELLA LUNA - Valcamonica (BG)

Direttori di escursione: martedì Anna Bazzani, mercoledì Antonio Vitali

In collaborazione con CAI di Lovere

Partenza: ore 7:00 Piazzale Vivanti - 7:10 S.Polo - Adrian Pam

Note culturali-storiche-paesaggistiche:

Il percorso proposto si snoda fra spettacolari balconate naturali e congiunge le 4 frazioni di Rogno, comune bergamasco della Valcamonica, tra il fiume Oglio ed il Parco Alto Sebino. Il sentiero Del Sole e Della Luna si sviluppa in questa area e prende avvio da Bessimo. In questa piccola frazione è ancora presente la tradizione della distribuzione del sale la domenica delle Palme agli appartenenti alla Vicinia.

Ha riscosso molto interesse la collocazione di una enorme panca blu, "La Panchina Grande", disegnata dall'americano Bangle e realizzata nell'ambito dell'iniziativa Big Bench Community Project per sostenere le comunità locali, il turismo e le eccellenze artigiane dei paesi in cui si trovano queste installazioni fuori scala.

Caratteristiche dell'escursione e attrezzature consigliate

	Altezza max. m	Dislivello salita m	Dislivello discesa. m	Ore salita	Ore discesa	Totale Ore	Totale Km	Difficoltà	Fatica *
PERCORSO COMPLETO	1040	900	750	3:00	2:30	5:30	14	E	F3
PERCORSO RIDOTTO	860	450	100	2:30	1:30	4:00	9	E	F1

*scala da 1 = fatica minima a 3 = fatica massima

	bastoncini	Scarponi	Pedule	Abb.media montagna	pranzo	Presenza acqua	Copertura cellulari
PERCORSO COMPLETO	X	X		X	sacco	sì	sì
PERCORSO RIDOTTO	X		X	X	sacco	sì	sì

Cartografia: Valle Camonica la Valle dei Segni "Bassa Valle Camonica – Alto Lago d'Iseo" 06 – scala 1:25.000

PERCORSO COMPLETO: Attraversato il borgo di Bessimo nel comune di Rogno (m 200), si imbocca il sentiero Del Sole e Della Luna che, in costante e decisa salita, raggiunge in circa 2 h la panoramica frazione Monti (m 865). Nella parte superiore del paesino si devia a destra, seguendo le indicazioni "Croce", luogo che si raggiunge in circa 25 minuti (m 1040) e che offre un suggestivo belvedere sul lago d'Iseo. Con un percorso parzialmente ad anello si ritorna in circa 15 minuti in paese per la pausa pranzo al sacco, che viene consumato presso la struttura del CEAR, aperta e riscaldata appositamente per noi.

Prima di intraprendere il percorso di ritorno verso Castelfranco, breve visita della Camera dei Santi, oggetto di recente e meticoloso restauro, annessa alla parrocchiale di Monti. La strada del ritorno coincide, nella prima parte, con una vecchia e comoda mulattiera che, superata la bella chiesetta della Madonna delle Grazie (m 785), ci conduce alla sorprendentemente panoramica parrocchiale di S.Vigilio (m 790).

In questa seconda parte il sentiero Del Sole e Della Luna viene in parte conglobato da quello Dei Castagneti, che, in ripida e costante discesa, ci conduce a Castelfranco (m 326), dopo che abbiamo superato la chiesetta della Madonna del Rosario e, successivamente, la visione della "Panchina Grande".

PERCORSO RIDOTTO: Ad Angolo, in loc.tà Bedosco (m 450), prende avvio l'escursione lungo la stradella asfaltata contrassegnata **Cai 480** che porta ad uno slargo con bivio (loc.tà Carbutù). Si prosegue a destra percorrendo la sponda occidentale del lago Moro che conduce alla loc.tà Rodino, dove si devia per Anfurro (m 750) e si raggiunge la frazione Monti (m 860) e la struttura del Cear per pausa pranzo (vedi percorso completo).

Il percorso del ritorno coincide con quello del percorso completo fino alla parrocchiale di S.Vigilio, dove si prende il pullman per raggiungere Castelfranco.