



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Brescia Via Villa Glori, 13
tel. 030.321838 - segreteria@caibrescia.it - www.cai.bs.it

ESCURSIONE G.P.E.



Telefono cellulare in dotazione ai coordinatori prima e durante l'escursione:

MARTEDI' 3311009452 – MERCOLEDI' 3311009453

Le iscrizioni si aprono il venerdì dalle ore 9:30

Escursione n.41/2018	Martedì 15 e mercoledì 16 maggio 2018
Destinazione: LAVONE - MONTE PERGUA - CIMMO Valle Trompia (BS) <i>Direttori di escursione: martedì Piergiovanni Quadri, mercoledì Franco Ognibene</i> <i>in sostituzione dell'escursione Blello - I Canti - Fulpiano (Valle Imagna - BG)</i>	
Partenza: ore 7:00 Piazzale Vivanti - 7:10 S.Polo Adrian Pam	
Note culturali-storiche-paesaggistiche: <i>Dal Monte Pergua, caratterizzato da una grande croce, da una bandiera e da un piccolo altare, notiamo il panorama circostante, dominato dalla mole del Guglielmo, verso Occidente, dalle cime del Maniva verso Nord, dalla vetta del Monte Castello della Pena verso Oriente e in generale da tutta la media Val Trompia. Sotto di noi gli abitati di Pezzoro a sinistra e di Cimmo a destra.</i>	

Caratteristiche dell'escursione e attrezzature consigliate

	Altezza max. m	Dislivello salita e discesa	Ore salita	Ore discesa	Totale Ore	Totale Km	Difficoltà	Fatica *
PERCORSO COMPLETO	1200	750	3:00	2:00	5:00	8	E	F2
PERCORSO RIDOTTO		400	1:30	1:00	2:30	4	E	F1

*scala da 1 = fatica minima a 3 = fatica massima

	bastoncini	Scarponi	Scarpe da trekking	Abb. media montagna	pranzo
PERCORSO COMPLETO	X	X		X	sacco
PERCORSO RIDOTTO	X		X	X	sacco

Cartografia: Kompass "Carta escursionistica della Valtrompia" n. 0106 – scala 1:35000

PERCORSO COMPLETO: (sentiero 1 – segni blu e rossi):

Lasciato il pullman a Lavone (m 500) saliamo da via Fontane e giriamo a sinistra per via Lavone sopra, poi ad una fontana ancora a sinistra su mulattiera; più avanti ad un bivio andiamo a destra su un sentiero verso la località Missone e, mantenendo la destra, seguiamo costeggiando un torrente. Prendiamo poi il **sentiero 1** che sale a destra ripidamente zigzagando; ad un bivio si tiene la sinistra, si costeggia il torrente fino a sbucare su uno sterrato. Proseguiamo quindi a sinistra attraversando il torrente su ponticello di legno e si arriva a Cimmo. (m 774). Alla chiesetta di S.Rocco andiamo a destra e seguiamo ancora a destra ancora su strada asfaltata. Arrivati ad una casa con edicola si lascia la strada e si prende lo sterrato. Ad un bivio con strada privata si tiene la sinistra. Dopo alcuni tornanti riprendiamo il sentiero che sale ancora ripidamente zigzagando (tenere la destra). Si sbuca su un dosso, lo si percorre in salita e si arriva davanti ad una sella in cui è presente un roccolo e una casetta (m 1000). Per proseguire verso la cima del monte Pergua prendiamo la traccia visibile alla destra del cancello di ingresso della casa e, pochi metri dopo, abbandoniamo il sentiero pianeggiante per salire a sinistra lungo un sentierino che contorna il recinto della casetta stessa e risale, su evidente traccia, la cresta del monte (m 1200). Si ritorna quindi alla casetta dove faremo la sosta per il pranzo al sacco. Si riprende quindi l'escursione su falsopiano lungo i fianchi di un dosso su sterrata che ci porta al valico del Forcellino (m 1069). Da qui si scende a sinistra su stradina che arriva a Cimmo nei pressi della chiesetta, si gira a destra per via Forcella, poi via del Molino, via Missone e via Cereto. Proseguiamo sulla vecchia mulattiera segnalata da cartello verde, attraversando più volte la strada asfaltata (località Grumello – m 525). Riprendiamo a sinistra un sentiero a scalette che scende sino ad una cappella, giriamo a destra e ci riportiamo sulla strada che si percorre fino alla chiesa-cimitero di S.Filastrio, uno dei principali monumenti artistici della Val Trompia. In breve si scende a Tavernole sul Mella (m 475).

PERCORSO RIDOTTO: medesimo percorso fino a Cimmo e discesa a Tavernole sul Mella.