



Gruppo seniores I TIRA DRIZZ

Sezione di Sesto Calende



LOCANDINA ESCURSIONE

DATA: Domenica 30-04-2017	Escursione: Sestri Levante Punta Manara	
Località di partenza: Stazione Sestri Levante		Valle:
Orario e luogo di ritrovo Sede CAI ore 6,30	Mezzo di trasporto Autobus da 54	
Dati Tecnici Altezza max raggiunta m: 266 Dislivello in salita m: 260 Dislivello in discesa m: 266 Tempo di salita h: 2,5 Tempo di discesa h: 1,5 Tempo totale senza le soste h: 4 Difficoltà: E Grado di Fatica:		Attrezzatura Calzature: Trekking Bastoncini: Consigliati Abbigliamento di: Bassa Montagna Altre Attrezzature:
Cartografia usata: Open topo maps		
Acqua bevibile sul tracciato: NO		
Caratteristiche escursione: Escursione primaverile nella città dei due mari, essendo Sestri affacciata sulle due baie quella delle favole e quella del silenzio. Il nostro itinerario non farà il solito percorso Sestri punta Manara noi ci inoltreremo nei boschi di conifere posti dietro il monte Castello, in seguito scendendo in direzione di punta Manara godendo del favoloso panorama che il promontorio ci offre. Percorso gradevole non impegnativo per un tratto al di fuori dell'itinerario di massa.		
Percorso Stradale:		
Relazione Escursione: Dalla Stazione ferroviaria di Sestri Levante percorriamo via Roma in direzione dell'Aurelia, attraversiamola e raggiungiamo il viale che costeggia la spiaggia. La si segue fino ad una chiesa di S.Pietro .Ci immettiamo nei carrugi fino all'indicazione punta Manara . Si incomincia a salire la ripida scalinata stretti fra i muretti a secco delle abitazioni. Poco dopo il percorso si apre e la pendenza comincia a diminuire. Passiamo alcune abitazioni e dopo poco troviamo una prima deviazione con scritto Ginestra la prendiamo e proseguiamo a mezza costa nel bosco ignorando il sentiero che scende al campo santo. Aggiriamo il monte Castello fino alla deviazione per Ginestra (Non Segnalata) e incominciamo a salire fino a raggiungere una panoramica sella posta sotto il monte Castello. Dalla sella si sale in pochi minuti su sentiero ripido alla cima del monte Castello ove si trova una vecchia costruzione. Visto il ripido sentiero che scende ritorniamo alla sella e incominciamo a scendere in direzione di punta Manara con una bella vista su Riva Trigoso . Poco dopo incrociamo il sentiero che proviene da Riva Trigoso e lo seguiamo fino a Punta Manara . Dal bivacco saliamo fino alla torre Aragonese e allo splendido panorama che si gode da quel punto (Attenzione che lo spazio è stretto e esposto) . Il ritorno avviene per il percorso classico in direzione di Sestri Levanti con splendidi scorci sul mare, Dopo circa mezzora troviamo il sentiero percorso all'andata che seguiamo fino a Sestri		



Gruppo seniores I TIRA DRIZZ

Sezione di Sesto Calende



dove ci fermeremo a gustare un buon gelato sulla spiaggia del silenzio per poi ritornare in stazione a prendere il bus.

Direttore Escursione: ANE. Minchiotti Antonio

