



GRUPPO SENIORES

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516
grupposeniores@caimilano.eu - cai.milano@tiscali.it - www.caimilano.eu

Il CAI GS è aperto al martedì dalle 14.30 alle 17.00 - Per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero : 331 2641680

mercoledì 28 novembre 2018

Monte Stino 1466 m

Prealpi Gardesane e Bresciane

Gita Breve : **Monte Stino 1466 m**

Il monte Stino è stato luogo di confine tra l'impero Austro Ungarico e il Regno d'Italia.

In tutta questa zona che sovrasta il Lago d'Idro, durante la Prima Guerra Mondiale, furono costruite gallerie e trincee. Dalla vetta si può godere un'incantevole panorama sul lago, sulle valli Giudicarie e il gruppo dell'Adamello.

Dalla località di Capovalle (m 904) percorriamo un tratto di strada asfaltata sino a raggiungere la località Mandoal ove prendiamo il sentiero 455, di facile percorso e pendenza impercettibile, che offre piacevoli panorami sul lago d'Idro. Dopo circa un'ora di cammino a mezzacosta sfiorando delle falesie, giungiamo alla località Piazze (1026 m) e prendiamo sulla destra il sentiero 456 più impegnativo di quello precedente; dopo un'altra ora e mezza di salita tra pini silvestri e carpini, arriviamo con un ultimo strappo a vedere la bandiera tricolore del Monte Stino.

La vera cima (1466 m) è posta su una colma insignificante a 5 minuti di cammino.

Qui si ammira un panorama che appaga fatica e vista: il Lago d'Idro e tutte le montagne che lo circondano e, andando oltre, l'Adamello, la Presanella, il Guglielmo e la Valvestino.

Nei pressi della cima sono visibili alcuni reperti bellici, appostamenti militari e trincee.

In dieci minuti di cammino raggiungiamo il rifugio omonimo dove è prevista la sosta pranzo (prenotare al momento dell'iscrizione*). Il ritorno avverrà per il sentiero Cai 477 che ci fa rientrare a Capovalle.

Gita Breve: Salita e discesa lungo il sentiero Cai 477, lo stesso del ritorno della gita base.

***MENU' :**

Bis di primi, polenta e brasato, crostata, acqua vino e caffè euro 15 (prenotarsi al momento dell'iscrizione)

ATTENZIONE: al rientro unica fermata pullman alla stazione MM di Cascina Gobba

| | | |
|--------------------|-----------------------------|--|
| programma : | mezzo di trasporto : | Pullman |
| | durata viaggio A/R : | ore 03:00+03:00 |
| | partenze da Milano : | ore 06:30 Medaglie d'Oro ore 06:45 Cadorna ang.Paleocapa ore 07:00 Loreto |
| | previsione rientro Milano : | ore 19:00 |
| | colazione : | al sacco o presso il rifugio |

| | Difficoltà : | Ore Marcia : | Dislivello Salita : | Dislivello Discesa : | Quota Max : | Impegno Fisico: | Corde Fisse : |
|------------------------------|--------------|--------------|---------------------|----------------------|--------------|-----------------|---------------|
| caratteristiche gita : | E | 05:30 | 560 | 560 | 1.466 | 3,5/5 | No |
| caratteristiche gita breve : | E | 04:00 | 560 | 560 | 1.466 | 3/5 | No |

Quote di partecipazione : soci CAI + GS **€ 20,00** soci CAI **€ 23,00**

iscrizioni : Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,30 alle ore 17,00

coordinatori : **ASE-S Giorgio Bertolani** / **Benvenuto Gusmeroli**

N.B.: I Coordinatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti

La gita è riservata ai Soci CAI - per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero : 331 2641680 (attivo il martedì dalle 14.30 alle 17.00, e il giorno di gita dalle 6.30 al rientro a Milano)