



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Brescia Via Villa Glori, 13
tel. 030321838 - segreteria@caibrescia.it - www.caibrescia.it



ESCURSIONE G.P.E.

Telefono cellulare in dotazione ai coordinatori prima e durante l'escursione:
MARTEDI' 3311009452 – MERCOLEDI' 3703439782

Le iscrizioni si aprono il venerdì dalle ore 9:30

Escursione n.74/2019	Martedì 22 e mercoledì 23 ottobre 2019
Destinazione: PRATO DELLA FAME - MONTECASTELLO - MONTE CAS - CAMPIONE Parco Alto Garda Bresciano <i>Direttori di escursione: martedì Piergiovanni Quadri, mercoledì Giorgio Maggi</i>	
Partenza: ore 7:00 Piazzale Vivanti - 7:10 S.Polo Adrian Pam	
Note culturali-storiche-paesaggistiche: <i>Il Santuario di Montecastello sorge su uno spuntone di roccia calcarea a picco sul lago. La sua privilegiata posizione offre al visitatore panorami unici e spettacolari: con lo sguardo si spazia dalle alte cime del Monte Baldo alla penisola di Sirmione, godendo di tutti i paesaggi che abbracciano l'azzurro dell'acqua. Sorto sui ruderi di un antico tempio, poi trasformato in castello, custodisce la "Casa santa", un tempietto presumibilmente risalente all' 800.d.C. Nel ricco e affrescato interno (affreschi di scuola Giottesca), è custodito, tra i numerosi, l'ex voto più grande d'Europa, risalente agli inizi del 1600.</i>	

Caratteristiche dell'escursione e attrezzature consigliate

	Altezza max. m	Dislivello salita m	Dislivello discesa. m	Ore salita	Ore discesa	Totale Ore	Totale Km	Difficoltà	Fatica *
PERCORSO completo	779	714	714	2:30	2:30	5:00	12	E	F4

*scala da 1 = fatica minima a 3 = fatica massima

	bastoncini	Scarponi	Abb. media montagna	pranzo
PERCORSO COMPLETO	X	X	X	sacco

Cartografia: Carta ufficiale dei sentieri – Parco Alto Garda bresciano 1.Nord-est – scala 1:25000

PERCORSO COMPLETO:

Il sentiero prende avvio dalla limonaia del Prato della Fame (m 67) sul lungolago della sponda bresciana del Lago di Garda, una imponente serra dove un tempo si coltivavano i limoni ed ancora ben conservata. Dopo un primo tratto una piccola deviazione ci porta ad ammirare una bella cascata. Il percorso prosegue accanto a pareti rocciose fino ad un vasto ripiano terrazzato e coltivato a ulivi (m 350). Proseguiamo lungo la stradina acciottolata, che si snoda fra gli ulivi, e conduce alla strada per Oldesio.

Dopo aver attraversato la strada asfaltata, si imbecca una stradina, pure asfaltata, che si inerpica fra le case di Oldesio, e si giunge a Gardola (m 555). Si procede poi per un tratto di strada asfaltata (marciapiede) e si giunge al Santuario di Montecastello (m 683). Sosta con possibilità di ristoro Si prosegue dietro il Monastero su strada sterrata, con evidenti riscontri della prima guerra mondiale e si raggiunge la cima del Monte Cas (m 779) dove una grande croce domina un fantastico panorama sul lago. Qui si farà la sosta per il pranzo al sacco.

Da qui prende il via una ripida discesa che ci introduce in un paesaggio meraviglioso: inizialmente nel verde del bosco, passando su vari ponticelli e seguendo la forra del torrente S.Michele, si apre un varco fra le imponenti pareti rocciose che fanno da tetto a Campione. Superata una galleria scavata nella roccia si scende ancora, sino ad arrivare alle vecchie strutture dell'ex Cottonificio Olcese dove ci attende il pullman. Sconsigliata la discesa in caso di pioggia.