



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Brescia Via Villa Glori, 13
tel. 030.321838 segreteria@caibrescia.it - www.cai.bs.it

ESCURSIONE G.P.E.



MARTEDI' 3311009452 – MERCOLEDI' 3311009453

Le iscrizioni si aprono il venerdì dalle ore 9:30

Escursione n.56/2017	Martedì 4, mercoledì 5 luglio 2017
Destinazione: S. APOLLONIA - BIVACCO LINGE - LAGO NERO Valle delle Messi (Valle Camonica - BS) <i>Direttori di escursione: martedì Enrico Arici, mercoledì Roberto Nalli</i>	
Partenza: ore 6:00 P.le Vivanti - 6:10 S.Polo - Adrian Pam	
Note culturali-storiche-paesaggistiche: <i>Il Bivacco Linge è situato nella parte alta della Valle delle Messi in una piana erbosa a sud-est della Punta Valmalza (m 3094) e ad est della Punta di Pietra Rossa (m 3228). Questa valle, interamente compresa nel Parco dello Stelvio, sale da Sant'Apollonia fino ai piedi del Gavia (m 3223). Un tempo il bivacco si chiamava Malga Monticelli di Valmalza ed era utilizzato dei pastori che pascolavano il loro bestiame nei dintorni. In seguito venne abbandonato e andò in disuso fin quando il Gruppo Linge e le guardie del Parco dello Stelvio decisero di recuperarlo trasformandolo in bivacco. Dove un tempo pascolavano i bovini oggi è facile trovare branchi di camosci. Inoltre in questa valle è possibile incontrare i cervi nella parte bassa fino al Rifugio Valmalza e gli stambecchi proseguendo con il sentiero n. 2 verso il Lago Nero.</i>	

Caratteristiche dell'escursione e attrezzature consigliate

PERCORSO	Altezza max. m	Dislivello salita m	Dislivello discesa m	Ore salita	Ore discesa	Totale Ore	Totale Km	Difficoltà	Fatica *
COMPLETO	2386	800	800	3:30	2:00	5:30	16	E	F3
RIDOTTO	1972	420	420	2:00	1:00	3:00	8	E	F1

*scala da 1 = fatica minima a 3 = fatica massima

PERCORSO	bastoncini	Scarponi	Abbigliamento alta montagna	pranzo	Copertura cellulari	Presenza acqua
COMPLETO	X	X	X	Sacco		
RIDOTTO	X	X	X	Sacco/Ristorante		

Carta escursionistica n.1 "La Valle dei Segni" – Alta Valle Camonica - Tonale - scala 1:25000

PERCORSO COMPLETO:

Dall'area picnic di S.Apollonia (m 1584) si percorre la strada sterrata (**segnavia n.58**) che passa dalle Case degli Orti e dalle Baite di Pradazzo e si arriva in circa un'ora al Rifugio Valmalza (m 1998) dove si imbecca il sentiero (sentiero n.58) per il Bivacco Linge.

Si attraversano due ponticelli sul torrente per raggiungere la radura di rododendri e pascoli di achillea nana, aconito napello e arnica montana. Dopo una quindicina di minuti il sentiero si fa più ripido e faticoso e supera un balzo roccioso sopra il quale si arriva al pianoro erboso dove sorge il Bivacco Linge (m 2273).

Il pianoro è frequentato da camosci e marmotte facilmente avvistabili, piccole torbiere ospitano spettacolari fioriture di eriofori, soldanelle, anemoni e ranuncoli (a seconda della stagione). Da qui si risale un dosso prendendo il **sentiero n. 2 dell'Alta Via Camuna** che ci porterà al Lago Nero (m 2387).

Nelle acque scure del Lago Nero si rispecchiano le Cime di Pietra Rossa. A fronte il panorama spazia sul gruppo dell'Adamello. Per la discesa si può optare per il **sentiero n. 57**, un po' disagiata che scende ripidamente tra dossi e vallette nivali ed infine zigzagando tra ontani si arriva al lariceto e alla strada sterrata per S.Apollonia dove ci attende il pullman.

PERCORSO RIDOTTO:

Medesimo percorso fino al Rifugio Valmalza e ritorno.